

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

**Меню приготавливаемых блюд на 29 января 2024 г.**

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	6	9.2	28.6	221.2	350(1)
	Йогурт вареное	60	5.1	4.6	0.3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3.32	0.32	19.2	92.96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0	13.8	56	830(1)
		<b>510</b>	<b>14.62</b>	<b>14.12</b>	<b>61.9</b>	<b>433.16</b>	
Обед	Суп гороховый	200	6.08	4.56	16	129.36	226(1)
	Тефтели мясные	90	12.42	14.5	11.8	227.38	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.4	10.8	41.25	295.8	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	60	0.9	2.4	4.9	44.8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0.6	0	28.9	118	759(1)
	Хлеб ржаной - пшеничный	50	3.5	0.55	20.5	100.95	0
Итого за обед		<b>750</b>	<b>31.9</b>	<b>32.81</b>	<b>123.35</b>	<b>916.29</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>46.52</b>	<b>46.93</b>	<b>185.25</b>	<b>1349.45</b>	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4  
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

*T. V. Moskalenko*

Меню приготавливаемых блюд на 30 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Сосиски молочные отварные	50	5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	28,5	25,15	91	704,35	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	210	2,08	4,24	15,44	108,24	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	90	12,3	7,3	13,1	167,3	443(1)
	Соч томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	150	3,64	9,9	34	239,66	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	60	0,84	2,16	4,32	40,08	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		810	24,56	26,55	115,36	798,63	
Всего за завтрак и обед			53,06	51,7	206,36	1502,98	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4  
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

*Татьяна Москаленко*

Меню приготавливаемых блюд на 31 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОБЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Макаронны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		510	16,25	17,14	83,14	531,82	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	2,32	2	16,8	94,48	215(1)
	Курь отварные	90	17,19	16,1	0,45	215,46	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,15	9,3	39,25	265,3	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	31,26	29,85	112,1	842,09	
Всего за завтрак и обед			47,51	46,99	195,24	1373,91	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИТ Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

Меню приготавливаемых блюд на 01 февраля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Обед	Итого за завтрак	500	19,11	17,81	82,22	565,61	
	Суп картофельный с гречкой и курой	200	6,8	7,2	17,1	160,4	208(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	553(1)
	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,6	7,5	38,4	247,5	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
Итого за обед	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
	Итого за завтрак и обед	750	32,83	29,65	122,78	889,29	
			51,94	47,46	205	1454,9	