

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 22 апреля 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	318,8	350(1)
	Йогурт вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	15,72	15,82	69,92	542,71	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москвагенко Т. В.

Москвагенко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 23 апреля 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Макароны с сыром	200	10					
	Салат из белокочанной капусты	100	1,8	13,44	42,6	334,56	362(1)	
	Хлеб пшеничный	50	4,83	5,16	8,9	89,36	108(1)	
	Чай с сахаром	200	15	0,6	24	118	0	
Итого за завтрак		550	16,2	0	11,2	45,6	829(1)	
			98	19,2	86,7	587,52		

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 24 апреля 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макароны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	16,98	19,2	86,7	587,52	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 25 апреля 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	22,02	21,31	90,58	642,19	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИПТ М₅складенко Т. В.

Мерзляк

Меню приготавливаемых блюд на 26 апреля 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
Итого за завтрак		550	26,28	29,56	85,5	713,16	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаем

ых блюд на 27 апреля 2024 года.

для детей 5 - 11 классы (МО, МДСО

П и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Макаронны отварные
	Тертлеги мясныес рисом
	Соус красный основной на м/б
	Чай с сахаром и лимоном
Хлеб пшеничный	
Итого за завтрак	

да	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценност (ккал)	№ рецепту ры
		Белки	Жиры	Углев		
	200	7	8,26	29,8	221,54	361 (1)
	60	5,76	5,1	5,4	90,54	562(1)
	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	550	21,05	22,9	76,42	595,98	