

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова

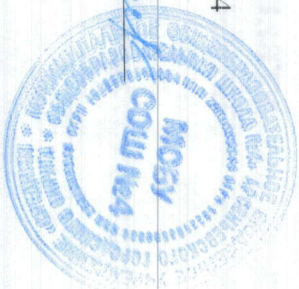
**УТВЕРЖДАЮ**
ИП Москаленко Т. В.**Меню приготавливаемых блюд на 22 апреля 2024 г.**

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200	6	9,2	28,6	267,8	350(1)
	Дйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	Чай с сахаром и лимоном	200/8	0,2	0	13,8	56	830(1)
Итого за завтрак		510	14,62	17,68	61,9	511,8	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т.В

ИП Москаленко Т.В

Меню приготавливаемых блюд на 23 апреля 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	50	5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	28,5	25,15	91	704,35	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 24 апреля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		510	16,25	17,14	83,14	531,82	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 25 апреля 2024 г.

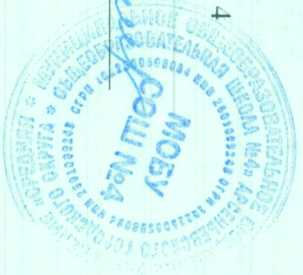
для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		500	19,11	17,81	82,22	565,61	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 26 апреля 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся
в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
Итого за завтрак		505	18,91	21,3	75,5	569,34	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.



Меню приготавливаемых блюд на 27 апреля 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Макаронны отварные	150	5,25	6,2	22,4	166,4	361 (1)
	Тефтели мясные с рисом	60	5,4	5,1	5,4	90,6	562(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	Чай с сахаром и лимоном	200/8	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		500	18,94	20,84	69,02	540,9	