

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москваденко Т. В.

Иванова
Иванова

Меню приготавливаемых блюд на 20 мая 2024.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------|------------------------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,2 | 22,4 | 166,4 | 361 (1) |
| | Тефтели мясные с рисом | 60 | 5,4 | 5,1 | 5,4 | 90,6 | 562(1) |
| | Соус красный основной на м/б | 50 | 4,65 | 5,55 | 5,6 | 90,95 | 667(1) |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,32 | 3,88 | 19,2 | 125 | 0 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200/8 | 0,32 | 0,11 | 16,42 | 67,95 | 830(1) |
| Итого за завтрак | | 500 | 18,94 | 20,84 | 69,02 | 540,9 | |

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

О. С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 21 мая 2024.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------|--------------------------------------|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев | | |
| Завтрак | Каша манная молочная жидкая с маслом | 250 | 5,7 | 7,8 | 34,6 | 231,4 | 350(1) |
| | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 194,6 | 848(1) |
| | Батон нарезной | 35 | 2,7 | 1,05 | 17,5 | 90,25 | 0 |
| | Сыр порциями | 15 | 3,5 | 4,6 | 0 | 55,4 | 0 |
| Итого за завтрак | | 500 | 16,8 | 18,45 | 84,6 | 571,65 | |

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 23 мая 2024.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------|------------------------------|-----------|-----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев | | |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,4 | 10,8 | 41,25 | 295,8 | 231(1) |
| | Котлета говяжья | 50 | 7,95 | 7,2 | 8 | 128,6 | 555(1) |
| | Соус красный основной на м/б | 50 | 4,65 | 5,55 | 5,6 | 90,95 | 667(1) |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,15 | 4,85 | 24 | 156,25 | 0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 11,2 | 45,6 | 829(1) |
| Итого за завтрак | | 500 | 25,35 | 28,4 | 90,05 | 717,2 | |

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 24 мая 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | | | | |
|------------------|---|-----------|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200 | 6 | 9,2 | 28,6 | 267,8 | 350(1) | | | | |
| | | | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 367(1) | | | | |
| | | | 3,32 | 3,88 | 19,2 | 125 | 0 | | | | |
| | | | 0,2 | 0 | 13,8 | 56 | 830(1) | | | | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200/8 | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 510 | 14,62 | 17,68 | 61,9 | 511,8 | | | | | |