



## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 21 мая 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

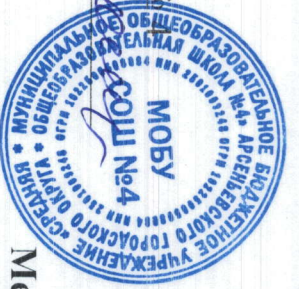
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	236,53	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	30	154,76	0
Итого за завтрак	Сыр порционными	40	9,33	12,26	0	147,66	0
		<b>550</b>	<b>24,57</b>	<b>26,86</b>	<b>97,1</b>	<b>733,55</b>	
	Борщ с фасолью	250	3,7	5,3	15,5	124,5	115(2)
Обед	Жаркое по - домашнему	250	22,25	24,2	31	430,8	436(2)
	Салат из моркови со сметаной	100	1,2	2,4	14,3	83,6	49(2)
	Компот из свежих яблок	200	0,14	0	23,1	92,96	754(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>850</b>	<b>30,79</b>	<b>32,45</b>	<b>104,4</b>	<b>832,81</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>55,36</b>	<b>59,31</b>	<b>201,5</b>	<b>1566,36</b>	



## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 23 мая 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,2	14,4	55	394,4	343(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	553(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>28,15</b>	<b>32</b>	<b>103,8</b>	<b>815,8</b>	
Обед	Суп рисовый с говядиной	250	9,2	4,6	12,1	126,6	223(1)
	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	216,6	634(1)
	Соус сметанный с луком	50	1,2	5,4	3,3	66,6	699(1)
	Оладьи из печени	100	7	18,9	17,1	266,5	511(1)
	Огурец свежий	100	0,6	0,1	2	11,3	0
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>26,9</b>	<b>37,55</b>	<b>133,3</b>	<b>906,55</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>55,05</b>	<b>69,55</b>	<b>237,1</b>	<b>1722,35</b>	

СОГЛАСОВАННО  
 Директор МОБУ СОШ №4  
 О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

Меню приготавливаемых блюд на 24 мая 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	262,5	350(1)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	15,72	15,82	69,92	486,41	
Обед	Суп гороховый	250	7,6	5,7	20	161,7	226(1)
	Тфтели мясные	100	13,8	16,1	13,1	252,5	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,5	13,5	51,56	369,74	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,5	4	8,2	74,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		900	37,5	39,85	142,26	1077,69	
Всего за завтрак и обед			53,22	55,67	212,18	1564,1	