

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОЛДАТ №4

О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Т.В. Москаленко*

**Меню приготавливаемых блюд на 15 января 2024 г.**

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом	250	7,5	11,5	35,7	334	350(1)
	Ябло вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	16,12	16,42	71,62	557,91	
Обед	Суп гороховый	250	7,6	5,7	20	161,7	226(1)
	Тертые мясные	100	13,8	16,1	13,1	252,5	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,5	13,5	51,56	369,74	543(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,5	4	8,2	74,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		900	37,5	39,85	142,26	1077,69	
Всего за завтрак и обед			53,62	56,27	213,88	1635,6	

Замена в завтраке каши пшеничной молочной на кашу молочную Геркулес жидкую с маслом. Отклонения по б + 1%, ж + 1%, у +1 %, ккал + 3,5%, что соответствует норме +/- 5%.

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*(Signature)*

**Меню приготавливаемых блюд на 16 января 2024 г.**

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Сосиски молочные отварные Горох отварной Хлеб пшеничный	100	11.1	13.9	1.6	175.9	476(1)
		200	18.4	12.4	42.4	354.8	283(1)
		50	4.15	0.6	24	118	0
		200	0.4	0.2	23.8	98.6	864(1)
Итого за завтрак		<b>550</b>	<b>34.05</b>	<b>27.1</b>	<b>91.8</b>	<b>747.3</b>	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной Шницель рыбный натуральный Соус томатный Рис отварной со стев. маслом Винегрет овощной с заправкой Колпот из кураги Хлеб ржано - пшеничный	250	2.47	5.05	18.38	128.85	134(2)
		100	13.7	8.1	14.6	186.1	443(1)
		50	1.3	2.4	4.2	43.6	682(1)
		200	4.85	13.2	45.3	319.4	615(1)
		100	1.4	3.6	7.2	66.8	112(1)
		200	0.9	0	23.8	98.8	758(1)
		50	3.5	0.55	20.5	100.95	0
		Итого за обед		<b>950</b>	<b>28.12</b>	<b>32.9</b>	<b>133.98</b>
Всего за завтрак и обед			<b>62.17</b>	<b>60</b>	<b>225.78</b>	<b>1691.8</b>	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 17 января 2024 г.

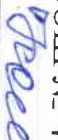
Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
		550	16,98	19,2	86,7	587,52	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	250	2,9	2,5	21	118,1	215(1)
	Куры отварные	100	19,1	17,9	0,5	239,5	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,2	12,4	52,3	353,6	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	100	2,5	3,2	10,3	80	112(1)
	Компот из яблок с черносмивом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
Итого за обед	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
		900	36,8	36,55	133,5	1010,15	
Всего за завтрак и обед			53,78	55,75	220,2	1597,67	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



Меню приготовляемых блюд на 18 января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.



Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	ТР
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	22,02	21,31	90,58	642,19	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	250	8,5	9	21,3	200,2	208(1)
	Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16	257,5	555(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,8	10	51,2	330	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	100	1,2	2,4	14,3	83,6	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		900	38,8	36,35	147,1	1071,05	
Всего за завтрак и обед			60,82	57,66	237,68	1713,24	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ №4  
О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*(Handwritten signature)*

Меню приготавливаемых блюд на 19 января 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциан	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	26,28	29,56	85,5	713,16	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	250	2,35	7	15,2	133,2	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	288,8	616
	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	7,7	91,2	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		940	34,25	34,55	129,7	966,75	
Всего за завтрак и обед			60,53	64,11	215,2	1679,91	