

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4
О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 13 ноября 2023 г.

ՄՒՅԵՐՋԱԴԱՆՈ

ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом	250	7,5	11,5	35,7	334	350(1)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)
		550	16,12	16,42	71,62	557,91	
Обед	Суп гороховый	250	7,6	5,7	20	161,7	226(1)
	Тефтели мясные	100	13,8	16,1	13,1	252,5	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,5	13,5	51,56	369,74	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,5	4	8,2	74,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
Итого за обед	Хлеб ржаной - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
		900	37,5	39,85	142,26	1077,69	
Всего за завтрак и обед			53,62	56,27	213,88	1635,6	

Замена в завтраке каши пшенной молочной на кашу молочную Геркулес жидкую с маслом. Отклонения по б + 1%, ж + 1%, у +1 %, ккал + 3,5%, что соответствует норме +/- 5%.

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова

УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 14 ноября 2023 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	2,4	118	0
	Напиток из плодов лимонника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		550	34,05	27,1	91,8	747,3	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	250	2,47	5,05	18,38	128,85	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	100	13,7	8,1	14,6	186,1	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	200	4,85	13,2	45,3	319,4	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1,4	3,6	7,2	66,8	112(1)
	Колпот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		950	28,12	32,9	133,98	944,5	
Всего за завтрак и обед			62,17	60	225,78	1691,8	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Т.В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 15 ноября 2023 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	16,98	19,2	86,7	587,52	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	250	2,9	2,5	21	118,1	215(1)
	Куры отварные	100	19,1	17,9	0,5	239,5	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,2	12,4	52,3	353,6	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	100	2,5	3,2	10,3	80	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		900	36,8	36,55	133,5	1010,15	
Всего за завтрак и обед			53,78	55,75	220,2	1597,67	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 1
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготовляемых блюд на 16 ноября 2023 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимонном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	22,02	21,31	90,58	642,19	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	250	8,5	9	21,3	200,2	208(1)
	Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16	257,5	555(1)
	Каша пшениная рассыпчатая	200	8,8	10	51,2	330	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	100	1,2	2,4	14,3	83,6	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
Итого за обед		900	38,8	36,35	147,1	1071,05	
Всего за завтрак и обед			60,82	57,66	237,68	1713,24	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 17 ноября 2023 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	26,28	29,56	85,5	713,16	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	250	2,35	7	15,2	133,2	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	288,8	616
	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	7,7	91,2	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		940	34,25	34,55	129,7	966,75	
Всего за завтрак и обед			60,53	64,11	215,2	1679,91	