

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Handwritten signature

Меню приготавливаемых блюд на 13 ноября 2023 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом	200	5,6	10	32	240,4	350(1)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	13,8	56	830(1)
Итого за завтрак		500	14,22	14,92	65,3	452,36	
Обед	Суп гороховый	200	6,08	4,56	16	129,36	226(1)
	Тертелек мясные	90	12,42	14,5	11,8	227,38	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	Салат "Стенной" из разных овощей	60	0,9	2,4	4,9	44,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	31,9	32,81	123,35	916,29	
Всего за завтрак и обед			46,12	47,73	188,65	1368,65	

Замена в завтраке каши пшенной молочной на кашу молочную Геркулес жидкую с маслом. Отклонения по б + 1%, ж + 1%, у + 1%, ккал + 1%, что соответствует норме +/- 5%.

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИТГ Москаленко Т. В.

Handwritten signature in blue ink

Меню приготавливаемых блюд на 14 ноября 2023 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Сосиски мочочные отварные	50	5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
	Итого за завтрак	500	28,5	25,15	91	704,35	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	210	2,08	4,24	15,44	108,24	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	90	12,3	7,3	13,1	167,3	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со стев. маслом	150	3,64	9,9	34	239,66	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	60	0,84	2,16	4,32	40,08	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед	810	24,56	26,55	115,36	798,63		
Всего за завтрак и обед		53,06	51,7	206,36	1502,98		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

(Handwritten signature)

Меню приготавливаемых блюд на 16 ноября 2023 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвадидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
		500	19,11	17,81	82,22	565,61	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	200	6,8	7,2	17,1	160,4	208(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	555(1)
	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,6	7,5	38,4	247,5	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	32,83	29,65	122,78	889,29	
Всего за завтрак и обед			51,94	47,46	205	1454,9	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т.В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 17 ноября 2023 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Обед	Итого за завтрак	505	18,91	21,3	75,5	569,34	
	Борщ картофельный со сметаной	200	1,88	5,6	12,16	106,56	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	616
	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,6	4,62	54,72	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед	800	31,94	28,75	111,23	831,43		
Всего за завтрак и обед			50,85	50,05	186,73	1400,77	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.



Меню приготавливаемых блюд на 16 ноября 2023 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	ТК 0 830(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	
	Чай с сахаром и лимонном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	
		500	19,11	17,81	82,22	565,61	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	200	6,8	7,2	17,1	160,4	208(1) 555(1) 343(1) 49(2) 758(1) 0
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	
	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,6	7,5	38,4	247,5	
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	
	Хлеб ржаном - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	
Итого за обед		750	32,83	29,65	122,78	889,29	
Всего за завтрак и обед			51,94	47,46	205	1454,9	