

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 13 ноября 2023 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углев				
Завтрак	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом	210	5,6	10	32	240,4	350(1)		
			Дйло вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
			Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	Чай с сахаром и лимоном	200/8	0,2	0	13,8	56	830(1)		
Итого за завтрак		510	14,22	18,48	65,3	484,4			

СОГЛАСОВАННО
 Директор МОБУ СОШ №4
 О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 16 ноября 2023 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		500	19,11	17,81	82,22	565,61	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 17 ноября 2023 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
Итого за завтрак		505	18,91	21,3	75,5	569,34	