

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.



Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2024 г. Замена.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Печень говяжья по-строгановски	50	7,7	11,7	0	136,1	553(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		550	31,95	27,3	94,4	751,1	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	250	2,47	5,05	18,38	128,85	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	100	13,7	8,1	14,6	186,1	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	200	4,85	13,2	45,3	319,4	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1,4	3,6	7,2	66,8	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
Хлеб ржано - пшеничный	65	4,55	0,72	26,6	131,08	0	
Итого за обед		965	29,17	33,07	140,08	974,63	
Всего за завтрак и обед			61,12	60,37	234,48	1725,73	

на основании п. 8.1.5 СанПин 2.3/2.4.3590-20 произведена корректировка одного дня меню для обеспечения здорового питания (замена сосисек на печенье говяжью по-строгановски в завтраке и увеличение веса хлеба в обеде). Отклонения по б - 1,69%, ж + 0,6%, у + 3,85 %, ккал + 2 %, что

составляет норму +/- 5 %.

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.



Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2024 г. Замена.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Печень говяжья по-строгановски	50	7,7	11,7	0	136,1	511(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Горох отварной	150	13,8	9,3	31,8	266,1	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	2,4	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	27,35	24,2	83,8	662,4	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	210	2,08	4,24	15,44	108,24	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	90	12,3	7,3	13,1	167,3	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	150	3,64	9,9	34	239,66	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	60	0,84	2,16	4,32	40,08	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	75	5,25	0,82	30,7	151,18	0
Итого за обед		835	26,31	26,82	125,56	848,86	
Всего за завтрак и обед			53,66	51,02	209,36	1511,26	

на основании п. 8.1.5 СанПин 2.3/2.4.3590-20 произведена корректировка одного дня меню для обеспечения здорового питания (замена сосисек на печень говяжью по-строгановски, уменьшения горохового пюре с 200 гр на 150 гр в завтраке и увеличение веса хлеба в обеде). Отклонения по б + 1,13%, ж - 1,3 %, у + 1,45 %, ккал + 0,55 %, что составляет норму +/- 5 %.

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова

**УТВЕРЖДАЮ**
ИПТ Москваденко Т. В.**Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2024 год. Замена.**

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.


Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Печень говяжья по-строгановски	50/050	9	14,1	4,2	179,7	511(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
		550	31,95	27,3	94,4	751,1	

Замена сосисек на печень говяжью по-строгановски.

СОГЛАСОВАННО
Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москаленко Т.В.

О. С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2024 г. Замена.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Печень говяжья по-строгановски	50/050	9	14,1	4,2	179,7	511(1)
	Горох отварной	150	13,8	9,3	31,8	266,1	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	27,35	24,2	83,8	662,4	

Замена сосисек на печень говяжью по-строгановски.