

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 12 февраля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОБЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	6	9,2	28,6	221,2	350(1)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	13,8	56	830(1)
Итого за завтрак		510	14,62	14,12	61,9	433,16	
Обед	Суп гороховый	200	6,08	4,56	16	129,36	226(1)
	Тертельник мясные	90	12,42	14,5	11,8	227,38	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,9	2,4	4,9	44,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржаной - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	31,9	32,81	123,35	916,29	
Всего за завтрак и обед			46,52	46,93	185,25	1349,45	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

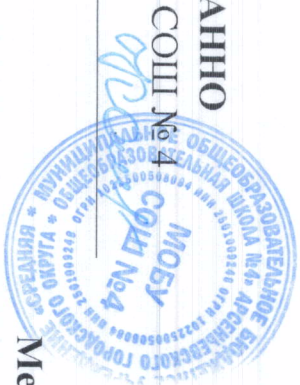
Меню приготавливаемых блюд на 13 февраля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Сосиски молочные отварные	50	5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
Итого за завтрак	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Обед	Итого за завтрак	500	28,5	25,15	91	704,35	
	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	210	2,08	4,24	15,44	108,24	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	90	12,3	7,3	13,1	167,3	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	150	3,64	9,9	34	239,66	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	60	0,84	2,16	4,32	40,08	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
Итого за обед	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за завтрак и обед		810	24,56	26,55	115,36	798,63	
			53,06	51,7	206,36	1502,98	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 14 февраля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Макаронны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		510	16,25	17,14	83,14	531,82	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	2,32	2	16,8	94,48	215(1)
	Куры отварные	90	17,19	16,1	0,45	215,46	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,15	9,3	39,25	265,3	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	31,26	29,85	112,1	842,09	
Всего за завтрак и обед			47,51	46,99	195,24	1373,91	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4
О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 15

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) 08.09.2024 г.

федеральный этап 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Учитывая в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			б	ж
Итого за завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11
		500	19,11	17,81
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	200	6,8	7,2
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96
	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,6	7,5
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44
	Компот из кураги	200	0,9	0
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55
Итого за обед		750	32,83	29,65
Всего за завтрак и обед			51,94	47,46

г, (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
4	379,66	ТК
1,8	118	0
16,42	67,95	830(1)
82,22	565,61	
1	160,4	208(1)
1	231,48	555(1)
3,4	247,5	343(1)
8,58	50,16	49(2)
2,8	98,8	758(1)
2,5	100,95	0
122,78	889,29	
2,5	1454,9	

СОГЛАСОВАННО

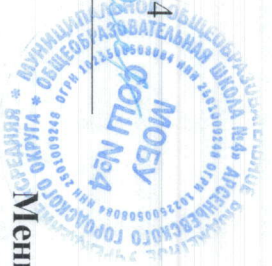
УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 4

ИП Москаленко Т. В.

О.С. Коханова





Меню приготавливаемых блюд на 16 февраля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Итого за завтрак		505	18,91	21,3	75,5	569,34	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	200	1,88	5,6	12,16	106,56	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	616
	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,6	4,62	54,72	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржаное - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		800	31,94	28,75	111,23	831,43	
Всего за завтрак и обед			50,85	50,05	186,73	1400,77	