

СОГЛАСОВАННО  
 Директор МОБУ СОШ  
 О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Москаленко Т. В.

*Handwritten signature*

Меню приготавливаемых блюд на 09 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5.3	10.2	31.5	299	350(1)
	Батон нарезной	40	3.1	1.2	19.9	102.8	0
	Чай с сахаром	200	0.2	0	11.2	45.6	829(1)
	Сыр	15	3.5	4.6	0	35.4	0
Итого за завтрак		505	12.1	16	62.6	502.8	
Обед	Борщ с мясом и со сметаной	200	2.43	7.6	12.4	127.72	184(1)
	Горохуша припущенная	90	19.8	5.96	0.51	134.88	404(1)
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3.15	8.25	21.75	173.85	634(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0.84	2.16	4.32	40.08	49(2)
	Кисель со смородины черной	200	0.14	0	26.1	104.96	760(1)
	Печенье	30	1.7	3.7	21.7	126.9	0
	Хлеб ржанопшеничный	70	4.9	0.77	28.7	141.33	0
Итого за обед		800	32.96	28.44	115.48	849.72	
Всего за завтрак и обед			45.06	44.44	178.08	1352.52	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ №4  
О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**  
ИП Москаленко Т. В.

*(Signature)*

Меню приготавливаемых блюд на 10 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОБЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Макароны отварные	150	5,25	6,2	22,4	166,4	361(10)
	Тефтели из говядины с рисом	60	5,4	5,1	5,1	90,6	562(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0	16,42	67,95	830(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
Итого за завтрак		<b>500</b>	<b>18,94</b>	<b>20,73</b>	<b>68,72</b>	<b>540,9</b>	
Обед	Рассольник Ленинградский с курой и со сметаной	200	3,4	4,88	21,12	142	206(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	555(1)
	Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9	TK 333
	Салат витаминный	60	0,7	2	9,2	57,6	40(2)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>750</b>	<b>25,41</b>	<b>25,09</b>	<b>117,62</b>	<b>797,93</b>	<b>759(1)</b>
Всего за завтрак и обед			<b>44,35</b>	<b>45,82</b>	<b>186,34</b>	<b>1338,83</b>	

Замена в завтраке тефтели из говядины на тефтели из говядины с рисом. Отклонение по белкам - 0,8%, жирам 0%, углеводам 0%, ккал 0%. Что составляет норму при +/- 5%.

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4  
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Меню pripravл. пиваемых блюд на 11 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Итого за завтрак	Рагу из овощей с курой	250	8.5	12.75	34.3	285.95	224(2)
	Хлеб пшеничный	50	4.15	0.42	24	156.25	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0.4	0.2	23.8	98.6	864(1)
Обед	Итого за обед	500	13.05	13.37	82.1	540.8	
	Суп картофельный с фрикадельками	200	7.1	7.4	14.3	152.2	216(1)
	Плов из говядины	250	21.5	22.7	53.5	504.3	443(2)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1.5	1.9	6.2	47.9	112(1)
	Компот из кураги	200	0.9	0	23.8	98.8	758(1)
Итого за обед	Хлеб ржанопшеничный	50	3.5	0.55	20.5	100.95	0
	Итого за обед	760	34.5	32.55	118.3	904.15	
Всего за завтрак и обед			47.55	45.92	200.4	1444.95	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 12 января 2024 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	231,4	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	35	2,7	1,05	17,5	90,25	0
	Сыр поршиками	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Итого за завтрак		500	16,8	18,45	84,6	571,65	
Обед	Борщ с фасолью	250	3,7	5,3	15,5	124,5	115(2)
	Жаркое по - домашнему	250	22,25	24,2	31	430,8	436(2)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Колпач из свежих яблок	200	0,14	0	23,1	92,96	754(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		810	30,31	31,49	98,68	799,37	
Всего за завтрак и обед			47,11	49,94	183,28	1371,02	