

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 09 января 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			БЖУ	Жиры	Углеводы	Белки		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)	
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8		
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)	
	Сыр	15	3,5	4,6	0	55,4		
Итого за завтрак		505	12,1	16	62,6	502,8		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 10 января 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода		
Завтрак	Макаронны отварные	150	5,25	6,2	22,4	166,4	361 (1)	
	Тфетгли из говядины с рисом	60	5,4	5,1	5,4	90,6	562(1)	
	Сух с красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)	
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0	
	Чай с сахаром и лимоном	200/8	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)	
Итого за завтрак		500	18,94	20,84	69,02	540,9		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 11 января 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С		
Завтрак	Ратун из овощей с курицей	250	8,5	12,75	34,3	285,95	224(2)	
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)	
Итого за завтрак		500	13,05	17,8	82,1	540,8		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В

Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 12 января 2024.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5.7	7.8	34.6	231.4	350(1)
	Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	194.6	848(1)
	Батон нарезной	35	2.7	1.05	17.5	90.25	0
	Сыр порционные	15	3.5	4.6	0	55.4	0
Итого за завтрак		500	16,8	18,45	84,6	571,65	