

СОГЛАСОВАННО
Директор МБОУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 08 апреля 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углева | | | |
| Завтрак | Каша пшениная молочная жидкая с маслом | 250 | 7,1 | 10,9 | 34 | 318,8 | 350(1) | |
| | Ййцо вареное | 60 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 367(1) | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,32 | 0,32 | 19,2 | 92,96 | 0 | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 16,42 | 67,95 | 830(1) | |
| Итого за завтрак | | 550 | 15,72 | 15,82 | 69,92 | 542,71 | | |

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 09 апреля 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|------------------|-----------------------------|--------------|------------------|------|-------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев | | |
| Завтрак | Сосиски молочные отварные | 100 | 11,1 | 13,9 | 1,6 | 175,9 | 476(1) |
| | Горох отварной | 200 | 18,4 | 12,4 | 42,4 | 354,8 | 283(1) |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 98,6 | 864(1) |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,15 | 0,6 | 24 | 118 | 0 |
| Итого за завтрак | | 550 | 34,05 | 27,1 | 91,8 | 747,3 | |

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 10 апреля 2024 год.

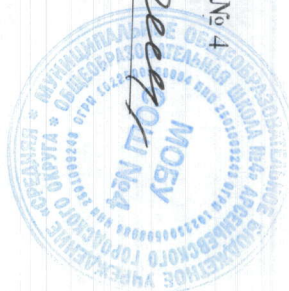
Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|------------------|-------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев | | |
| Завтрак | Макаронны с сыром | 200 | 10,8 | 13,44 | 42,6 | 334,56 | 362(1) |
| | Сагат из белокочанной капусты | 100 | 1,83 | 5,16 | 8,9 | 89,36 | 108(1) |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,15 | 0,6 | 24 | 118 | 0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 11,2 | 45,6 | 829(1) |
| Итого за завтрак | | 550 | 16,98 | 19,2 | 86,7 | 587,52 | |

СОГЛАСОВАННО

Директор МБОУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Handwritten signature of T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 11 апреля 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев | | |
| Завтрак | Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом | 300 | 17,55 | 20,6 | 50,16 | 456,24 | 2(3) |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,15 | 0,6 | 24 | 118 | 0 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,32 | 0,11 | 16,42 | 67,95 | 830(1) |
| Итого за завтрак | | 550 | 22,02 | 21,31 | 90,58 | 642,19 | |

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т.В.

Т.В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 12 апреля 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------|---------------------------|-----------|------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев | | |
| Завтрак | Суп молочный вермишелевый | 250 | 7,41 | 10,5 | 23,1 | 216,54 | 234(1) |
| | Батон нарезной | 60 | 4,64 | 1,8 | 29,9 | 154,36 | 0 |
| | Сыр порциями | 40 | 9,33 | 12,26 | 0 | 147,66 | 0 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 194,6 | 848(1) |
| Итого за завтрак | | 550 | 26,28 | 29,56 | 85,5 | 713,16 | |