

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИПТ Москаленко Т. В.



**Меню приготавливаемых блюд на 05 февраля 2024.**

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
		40	3,1	1,2	19,9	102,8	
		200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
		15	3,5	4,6	0	55,4	
Итого за завтрак	Сыр	505	12,1	16	62,6	502,8	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*T. V. Moskalenko*

**Меню приготавливаемых блюд на 07 февраля 2024.**

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая и ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Рагу из овощей с курицей	250	8,5	12,75	34,3	285,95	224(2)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	13,05	17,8	82,1	540,8	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Handwritten signature and date: 08.02.2024*

**Меню приготавливаемых блюд на 08 февраля 2024.**

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену: Завтрак.

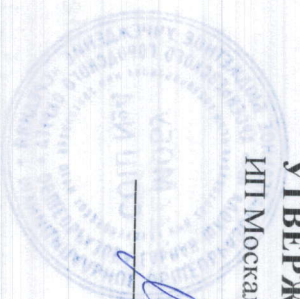
Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	231,4	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	35	2,7	1,05	17,5	90,25	0
	Сыр поршиями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,8</b>	<b>18,45</b>	<b>84,6</b>	<b>571,65</b>	

**СОГЛАСОВАННО**  
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**  
ИП Москаленко Т. В.



### Меню приготавливаемых блюд на 09 февраля 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	231(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		500	25,35	28,4	90,05	717,2	