

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 02 мая 2024

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОБЗ и инвалидов) обучающихся в

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность
			б	ж	у	
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	250
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45
	Сыр	15	3,5	4,6	0	55
Итого за завтрак		505	12,1	16	62,6	502
Обед	Борщ с мясом и со сметаной	200	2,43	7,6	12,4	127,5
	Горбуша припущенная	90	19,8	5,96	0,51	134,5
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,15	8,25	21,75	173,5
	Салат из моркови со сметаной	60	0,84	2,16	4,32	40,5
	Кисель со смородины черной	200	0,14	0	26,1	104,5
	Печенье	30	1,7	3,7	21,7	126
	Хлеб ржанопшеничный	70	4,9	0,77	28,7	141,5
Итого за обед		800	32,96	28,44	115,48	849,5
Всего за завтрак и обед			45,06	44,44	178,08	1352,5

Суховей

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 03 мая 2024 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Рагу из овощей с курой	250	8,5	12,75	34,3	285,95	224(2)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,42	24	156,25	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
		500	13,05	13,37	82,1	540,8	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	7,1	7,4	14,3	152,2	216(1)
	Плов из говядины	250	21,5	22,7	53,5	504,3	443(2)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		760	34,5	32,55	118,3	904,15	
Всего за завтрак и обед			47,55	45,92	200,4	1444,95	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 06 мая 2024 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	231,4	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	35	2,7	1,05	17,5	90,25	0
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Итого за завтрак		500	16,8	18,45	84,6	571,65	
Обед	Борщ с фасолью	250	3,7	5,3	15,5	124,5	115(2)
	Жаркое по - домашнему	250	22,25	24,2	31	430,8	436(2)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Компот из свежих яблок	200	0,14	0	23,1	92,96	754(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		810	30,31	31,49	98,68	799,37	
Всего за завтрак и обед			47,11	49,94	183,28	1371,02	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 07 мая 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		500	25,35	28,4	90,05	717,2	
Обед	Суп рисовый с говядиной	200	7,36	3,68	9,68	101,28	223(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	634(1)
	Соус сметанный с луком	50	1,2	5,4	3,3	66,6	699(1)
	Оладьи из печени	90	6,3	17	15,4	239,8	511(1)
	Огурец свежий	60	0,36	0,06	1,2	6,78	0
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		800	22,92	32,69	116,03	850,01	
Всего за завтрак и обед			48,27	61,09	206,08	1567,21	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Handwritten signature in blue ink

Меню приготавливаемых блюд на 08 мая 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	210	6	9,2	28,6	221,2	350(1)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	13,8	56	830(1)
Итого за завтрак		510	14,62	14,12	61,9	433,16	
Обед	Суп гороховый	200	6,08	4,56	16	129,36	226(1)
	Тфтели мясные	90	12,42	14,5	11,8	227,38	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,9	2,4	4,9	44,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	31,9	32,81	123,35	916,29	
Всего за завтрак и обед			46,52	46,93	185,25	1349,45	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Сосиски молочные отварные	50	5,55	11,95	0,8	132,95	
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	476(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	283(1)
Итого за завтрак	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	0
		500	28,5	25,15	91	704,35	864(1)
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	210	2,08	4,24	15,44	108,24	
	Шницель рыбный натуральный	90	12,3	7,3	13,1	167,3	134(2)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	443(1)
	Рис отварной со слив. маслом	150	3,64	9,9	34	239,66	682(1)
	Винегрет овощной с заправкой	60	0,84	2,16	4,32	40,08	615(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	112(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	758(1)
Итого за обед		810	24,56	26,55	115,36	798,63	0
Всего за завтрак и обед			53,06	51,7	206,36	1502,98	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 14 мая 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Макароны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		510	16,25	17,14	83,14	531,82	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	2,32	2	16,8	94,48	215(1)
	Куры отварные	90	17,19	16,1	0,45	215,46	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,15	9,3	39,25	265,3	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	31,26	29,85	112,1	842,09	
Всего за завтрак и обед			47,51	46,99	195,24	1373,91	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 15 мая 2024 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		500	19,11	17,81	82,22	565,61	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	200	6,8	7,2	17,1	160,4	208(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	555(1)
	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,6	7,5	38,4	247,5	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	32,83	29,65	122,78	889,29	
Всего за завтрак и обед			51,94	47,46	205	1454,9	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 16 мая 2024 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Итого за завтрак		505	18,91	21,3	75,5	569,34	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	200	1,88	5,6	12,16	106,56	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	616
	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,6	4,62	54,72	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржаное - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		800	31,94	28,75	111,23	831,43	
Всего за завтрак и обед			50,85	50,05	186,73	1400,77	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 17 мая 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Сыр	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Итого за завтрак		505	12,1	16	62,6	502,8	
Обед	Борщ с мясом и со сметаной	200	2,43	7,6	12,4	127,72	184(1)
	Горбуша припущенная	90	19,8	5,96	0,51	134,88	404(1)
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,15	8,25	21,75	173,85	634(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,84	2,16	4,32	40,08	49(2)
	Кисель со смородины черной	200	0,14	0	26,1	104,96	760(1)
	Печенье	30	1,7	3,7	21,7	126,9	0
	Хлеб ржанопшеничный	70	4,9	0,77	28,7	141,33	0
	Итого за обед		800	32,96	28,44	115,48	849,72
Всего за завтрак и обед			45,06	44,44	178,08	1352,52	