

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ №4

Коханова О.С.
12 января 2026 года

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних
на 2026 год (январь-декабрь)
МОБУ СОШ №4**

№	Форма проведения, наименование мероприятия	Дата проведения (с обязательным указанием числа и месяца)	Класс	Охват	Ответственный исполнитель	Приглашенные
1. Мероприятия с несовершеннолетними						
1	Тематические классные часы (по отдельному плану): «Привычки и воля» «Как ладить с людьми?» «Жестокость. Равнодушие. Сочувствие» «Этика поведения в социальных сетях» «Секреты счастливой жизни» «Что такое любовь?» «Социальная среда подростка. Влияние улицы»	15.01 22.01 12.02 19.02 26.02 09.04 23.04	1-11	650	Классные руководители	
2	Политинформации (по отдельному плану): «Психология жизненного успеха» «Социальные сети: опасности при общении с виртуальными друзьями» «Как управлять своими эмоциями» «Искусство взаимоотношений с родителями»	16.01 23.01 27.02 10.04	1-11	650	Классные руководители	
3	Серия тренингов занятий: «Психологическая помощь: где и как её получить?» «Жизнестойкость: как восстанавливаться после неудач» «Ценность жизни: аргументы „за“»	9-13.02.2026 11-15.05.2026 13-17.04.2026	5-7 5-7 8-11		Педагог-психолог	

	«Моё будущее: сценарии и возможности»	12-16.10.2026	8-11			
4	Лекции-беседы: 1-4 классы «Мои чувства и эмоции», «Как дружить и решать конфликты», «Я нужен и важен». 5–9 классы: «Безвыходных ситуаций нет», «Учимся управлять стрессом», «Ценность жизни», «Как сказать „нет“». 10–11 классы: «Смысл жизни и личные цели», «Экзамены без паники», «Ответственность за свой выбор».	9-13.03.2026 20-24.04.2026 18-20.05.2026	1-11		Педагог-психолог	
5	Профилактические акции «Мир в моих руках!», «Твое завтра начинается сегодня», «Улыбнись жизни!»	18.02 28.04 15.10	5-9	350	Советник по воспитанию	
6	Акция «Детям о телефоне доверия»	27.01 20.03 22.05 11.09. 12.11	1-11	650	Советник по воспитанию	
7	Реализация проекта «Быть здоровым – здорово!» (общешкольные спортивные праздники – день силача, день бега, день прыжков, день приседаний и др)	ежемесячно	1-11	650	Педагог-организатор	
8	Скрининг тревожности, депрессии, суицидального риска. Изучение психоэмоционального состояния учащихся с использование методик и опросников: - шкала депрессии для детей и подростков М. Ковач (6-8 классы) - опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) (9-11 классы) - тестирование на изучение школьной мотивации Лусканова (1-4 классы), методика изучения самооценки (Лесенка) - опросник социально-психологической адаптации Роджерс-Даймонд (5-7)	Январь-февраль Март-апрель Сентябрь Октябрь Сентябрь-октябрь Ноябрь Декабрь			Педагог-психолог	

	- рисуночный тест Сильвер (4-5 классы) - шкала агрессии Басса-Перри (8-9 классы)					
9	Индивидуальное и групповое консультирование по темам: «Когда кажется, что всё плохо: где найти точку опоры?» «Дружба и одиночество: как не остаться одному» «Слова ранят: буллинг и как ему противостоять»	Ежемесячно, по запросу	1-11		Педагог-психолог	
10	Тренинговые занятия «Стресс: как не утонуть в волнах» «Конфликты: как выйти из них без потерь» «Я и мои эмоции: учимся управлять собой»	3.03-13.05	1-11		Педагог-психолог	
11	Привлечение обучающихся к участию в школьных мероприятиях различной направленности	По плану воспитательной работы школы ежемесячно	1-11	650	Классные руководители	
12	Проведение социально-психологического тестирования Профилактическая работа по результатам СПТ с детьми, родителями, педагогами	Сентябрь-октябрь ноябрь-август	7-11	240	Педагог-психолог, классные руководители	
13	Практикум «Выбор и принятие ответственных решений»	19.01	7-11	240	Классные руководители	
14	Беседа с элементами игры «Дружба и уважение в коллективе, как работать с агрессией?»	22.04	1-6	650	Педагог-психолог	
15	Дискуссионный клуб «Способы решения конфликтов со сверстниками»	22.04	7-11	240	ЗДВР Советник по воспитанию Классные руководители	
16	Интерактивная игра «В чем мое счастье?»	15.09	8-9	110	Советник по воспитанию	
17	Ситуативный практикум «Безвыходных ситуаций не бывает»	7.10	7-10	210	Педагог-психолог Классные руководители	
18	Квест - игра « И жить хорошо, и жизнь хороша!»	20.11	5-7	225	Советник по	

					воспитанию ЗДВР	
2. Мероприятия с родителями (законными представителями)						
1	Родительский всеобуч «Эмоциональный интеллект в семье»	29.01	1-9	600	Классные руководители, педагог-психолог	
2	Дискуссия с родителями «Особенности подросткового возраста: что важно знать»	15.03	5-8	230	Классные руководители	
4	Общешкольный родительский лекторий «Безопасность детей», с привлечением специалистов системы профилактики	16.04	1-7	100	ЗДВР, члены КДН и ЗП	
5	Родительский лекторий «Маркеры суицидального риска: на что обратить внимание?»	30.09	7-11	180	Классные руководители	
6	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	Сентябрь В течение года	1-11	540	Классные руководители, администрация	
7	Консультирование родителей по коррекции детско-родительских отношений	В течение года, по запросу	1-11		Педагог-психолог	
8	Тиражирование памяток с информацией об алгоритме действия в случае кризисной ситуации, Распространение памяток с телефоном доверия.	11.02 30.05 10.11	1-11	540	Классные руководители, администрация	
3. Мероприятия с педагогами						
1	Просвещение педагогического коллектива по темам: «Алгоритм действий при выявлении риска». «Психологическая поддержка учащихся в кризисе» «Создание благоприятного климата в классе».	23.04 15.10		32	Педагог-психолог ЗДВР	
2	Использование Признаковой базы для выявления учащихся с отклонениями норм поведения	постоянно		32	Классные руководители	
3	Использование в работе Методических рекомендаций по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних и формированию навыков здорового образа жизни	постоянно		32	ЗДВР	
4. Информационное обеспечение профилактической работы						
1	Размещение памяток, буклетов, листовок с	20.02		650	ЗДВР	

	актуальной информацией по профилактике суицида на сайте школы, в социальных сетях, через родительские группы Макс	22.05 11.09 13.11			Педагог-психолог	
2	Размещение фото и видеоотчетов о проведенных мероприятиях на сайте школы, в социальных сетях	В течение года		650	ЗДВР	
3	Размещение анонсов о проведении мероприятий на сайте школы и в социальных сетях	В течение года		650	ЗДВР	

Исполнитель: Концедалова В.О., зам.директора по ВР