

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 20 ноября 2023 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
			б	ж	у			
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)	
		40	3,1	1,2	19,9	102,8	0	
		200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)	
Итого за завтрак	Чай с сахаром	15	3,5	4,6	0	55,4	0	
		Сыр	505	12,1	16	62,6	502,8	
			200	2,43	7,6	12,4	127,72	184(1)
Обед	Борщ с маслом и со сметаной	90	19,8	5,96	0,51	134,88	404(1)	
		150	3,15	8,25	21,75	173,85	634(1)	
	Картофельное пюре с маслом сливочным	60	0,84	2,16	4,32	40,08	49(2)	
		200	0,14	0	26,1	104,96	760(1)	
	Салат из моркови со сметаной	30	1,7	3,7	21,7	126,9	0	
70		4,9	0,77	28,7	141,33	0		
Итого за обед	Хлеб ржанопшеничный	800	32,96	28,44	115,48	849,72		
			45,06	44,44	178,08	1352,52		
Всего за завтрак и обед								



СОГЛАСОВАННО  
 Директор МОБУ СОШ № 4  
 О.С. Коханова

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Москаленко Т. В.  
*Т.В. Москаленко*

**Меню приготавливаемых блюд на 21 ноября 2023 г.**

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Макаронные отварные	150	5,25	6,2	22,4	166,4	361(10)
	Тефтели из говядины с рисом	60	5,4	5,1	5,1	90,6	562(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0	16,42	67,95	830(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,94</b>	<b>20,73</b>	<b>68,72</b>	<b>540,9</b>	
Обед	Рассольник Ленинградский с курой и со сметаной	200	3,4	4,88	21,12	142	206(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	555(1)
	Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9	ТК 333
	Салат витаминный	60	0,7	2	9,2	57,6	40(2)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
		<b>750</b>	<b>25,41</b>	<b>25,09</b>	<b>117,62</b>	<b>797,93</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>44,35</b>	<b>45,82</b>	<b>186,34</b>	<b>1338,83</b>	

Замена в завтраке тефтели из говядины на тефтели из говядины с рисом. Отклонение по белкам - 0,8%, жирам 0%, углеводам 0%, ккал 0%. Что составляет норму при +/- 5%.

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

*Handwritten signature in blue ink*

Меню приготавливаемых блюд на 22 ноября 2023 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Рагу из овощей с курой	250	8,5	12,75	34,3	285,95	224(2)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,42	24	156,25	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	13,05	13,37	82,1	540,8	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	7,1	7,4	14,3	152,2	216(1)
	Плов из говядины	250	21,5	22,7	53,5	504,3	443(2)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
Итого за обед	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
		760	34,5	32,55	118,3	904,15	
Всего за завтрак и обед			47,55	45,92	200,4	1444,95	

СОГЛАСОВАННО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №4

ИП Москаленко Т. В.

О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 23 ноября 2023 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5.7	7.8	34.6	231.4	350(1)
	Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	194.6	848(1)
	Батон нарезной	35	2.7	1.05	17.5	90.25	0
	Сыр поршиями	15	3.5	4.6	0	55.4	0
Итого за завтрак		500	16,8	18,45	84,6	571,65	
Обед	Борщ с фасолью	250	3.7	5.3	15.5	124.5	115(2)
	Жаркое по - домашнему	250	22.25	24.2	31	430.8	436(2)
	Салат из моркови со сметаной	60	0.72	1.44	8.58	50.16	49(2)
	Компот из свежих яблок	200	0.14	0	23.1	92.96	754(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3.5	0.55	20.5	100.95	0
Итого за обед		810	30,31	31,49	98,68	799,37	
Всего за завтрак и обед			47,11	49,94	183,28	1371,02	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 24 ноября 2023 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,35</b>	<b>28,4</b>	<b>90,05</b>	<b>717,2</b>	
	Суп рисовый с говядиной	200	7,36	3,68	9,68	101,28	223(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	634(1)
	Соус сметанный с луком	50	1,2	5,4	3,3	66,6	699(1)
	Оладьи из пшена	90	6,3	17	15,4	239,8	511(1)
	Огурец свежий	60	0,36	0,06	1,2	6,78	0
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>22,92</b>	<b>32,69</b>	<b>116,03</b>	<b>850,01</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>48,27</b>	<b>61,09</b>	<b>206,08</b>	<b>1567,21</b>	